



### Satya Singh Renner

Der Gong ist seine Leidenschaft.

Sein White Sound Gongspiel hat er in einer der ersten Gongausbildungen von Nanak Dev Singh gelernt. Gemeinsam mit ihm gründete er Meditationgongs für Nanak Devs und später seine eigenen Gongschüler. Der enge Kontakt zu den Gongherstellern und die Leidenschaft für die Instrumente machen Satya Singh Renner zu einem gefragten Gong-Experten. Im jahrelangen Austausch mit seinem Mentor Nanak Dev Singh lernte Satya auch Gatka und Shastar-Vidya, zwei altindische Kampfkünste, deren Prinzipien eng mit Kundalini Yoga verbunden sind.

Seit 2005 spielt Satya Singh Renner Gongmeditationen in der Tradition von Yogi Bhajan und Nanak Dev Singh. Es geht zurück auf den Adi Naad, wie er im Guru Granth Sahib beschrieben ist.

Weitere Ausbildungen zum Gong Yoga Teacher absolvierte er bei Methab Singh Benton (USA), Teaching-Workshops bei Don Conreux und Sheila Whittaker (Gong Healing).

Seit vielen Jahren forscht Satya Singh Renner nach Klang, Frequenz und deren Wirkung auf das menschliche Bio-System sowie das Unterbewusstsein.

### Ausbildungsort

Studio 3  
Bleichstraße 22B  
90429 Nürnberg  
<https://www.das-studio3.de/>

### Übernachtung

Du kannst im Studio 3 für nur 10 € pro Nacht schlafen. Bringe bitte eine Isomatte und einen Schlafsack mit. Es gibt dort für dich Duschkmöglichkeiten und eine Küche.

### Anmeldung und Fragen

direkt bei Satya Singh Alexander J. Renner

[satyasingh@gongmeditation.de](mailto:satyasingh@gongmeditation.de)  
Telefon 0176 42030707

ausführliche Infos unter:  
[gongmeditation.de/gongausbildung-white-sound](http://gongmeditation.de/gongausbildung-white-sound)



GONGMEDITATION



# Gong-Ausbildung White Sound

mit Satya Singh A. J. Renner

Dezember 2018 – April 2019  
Nürnberg

Lerne in der Gongausbildung White Sound an insgesamt vier Intensiv-Wochenenden das Gongspielen mit dem Weißen Sound. Satya Singh Renner gibt in der Gongausbildung White Sound das bei Nanak Dev Singh erlernte Wissen über die White Sound Gongmeditation weiter.

### Für dich ist die Gongausbildung

Du bist oder hast:

- Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 1 oder höher
- alternativ: mind. 1 Jahr regelmässig Kundalini Yoga Erfahrung
- Kundalini Yoga Fortbildung in Schwangeren-, Therapie- oder Senioren yoga

### Termine

Deine Gongausbildung geht über 5 Monate. Du nimmst an 4 Präsenzseminaren teil. Wir arbeiten intensiv am Gong, wechseln zwischen theoretischen Inhalten und Präsenz- und Energieübungen. Anschliessend gehst du in die Studienphase.

Jeweils Samstag und Sonntag:

15. + 16. Dez 2018  
16. + 17. Feb 2019,  
16. + 17. März 2019  
13. + 14. April 2019

Jeweils am Samstag abend unterrichtet Satya Singh Renner eine öffentliche Gongmeditation. Sie ist Teil deiner Ausbildung. Du erlebst dabei live, wie du später selbst einen Gong-Session gestalten und aktiv mit den Teilnehmern arbeiten kannst.

## Ausbildungsinhalte

### Grundlagen

- „White Sound“ und seine Wirkung
- Gehirnwellen, Frequenzen, Trance
- Gongspieltechniken, Positionen
- Ursprung Gong, Anahata und Naad in Kundalini Yoga und Guru Granth Sahib

### Vorbereitung des Gongspielers zum White Sound Spiel

- Ins Wachstum kommen, Komfortzone verlassen
- Stärkung des Nervensystems
- Innere Stärke, dauerhafte Energie-Arbeit
- Demut vs. Ego

### Vorbereitung der Teilnehmer des White Sound Spiels

- Wer kann teilnehmen, wer nicht?
- Stärkung des Nervensystems
- Innere Stärke, dauerhafte Energie-Arbeit
- Demut vs. Ego

### Prozesse, Veränderung, Transformation

- Unterbewusstsein und Ur-Programmierung
- Wirkung des Gongs auf Spieler und Teilnehmer
- Heilprozesse, Ängste, Emotionen
- Wie löst der Gong Blockaden und alte Muster

### Dein Gong

Am ersten Präsenzseminar kannst du aus unterschiedlichen Gongausrüstungen wählen. Du hast genug Zeit und Gelegenheit, deinen Gong zu finden.

Du kannst dich bereits vorab in Satya Singh Renners Shop bei Meditationgongs informieren.  
<http://meditationgongs.de/produktkategorie/starter-paket/>

## Preis

Die Gongausbildung White Sound kostet 1190,00 Euro. Im Preis enthalten sind:

- Unterricht an den 4 Präsenz-Seminarwochenenden I-IV (Samstag + Sonntag)
- Aufgaben und Betreuung bei den Fernstudienphasen I bis III
- ausführlich Gongpraxis an allen vier Wochenenden.
- Teilnahme an allen öffentlichen Gong-Meditationen
- Zertifikat
- 200 seitiges Ausbildungs-Script
- E-Booklet mit Yoga-Sets für Gongmeditationen und Fokus-Meditationen

Der Preis für die Verpflegung und Übernachtung kommt hinzu.

Anzahlung bei Anmeldung 100 Eur, Restzahlung vor Beginn der Ausbildung.

**Nothing can resist the gong**  
Yogi Bhajan