



### Satya Singh Renner

Der Gong ist meine Leidenschaft.

Gongausbildungen bei Nanak Dev Singh und Methab Singh Benton; Kundalini-Yoga Lehrer, Gatka und Shastar-Vidya Training.

Seit 2005 spiele ich Gongmeditationen in der Tradition von Yogi Bhajan, erlernt in der Gong-Ausbildung bei Nanak Dev Singh. Weitere Ausbildungen zum Gong Yoga Teacher absolvierte ich bei Methab Singh Benton (USA), Teaching-Workshops bei Don Conreaux und Sheila Whittaker (Gong Healing).

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit Klangarbeit, Frequenzen und Schwingungen sowie deren Wirkung auf uns.

#### **Ausbildungsort**

INTEGRA Seminarzentrum  
Maienbergstraße 12, 86424 Dinkelscherben

#### **Preis Seminarzentrum**

Eine Übernachtung bei Anreise  
am Samstag morgen

Die Übernachtung am Samstag und Verpflegung  
am Samstag + Sonntag  
Einzelzimmer: 115 Euro  
Doppelzimmer: 100 Euro

Zwei Übernachtungen bei Anreise  
am Freitag abend

Die Übernachtung am Freitag + Samstag und Verpflegung  
am Samstag + Sonntag  
Einzelzimmer: 165 Eur  
Doppelzimmer: 135 Eur

Buchung der Unterkunft direkt über das Seminarzentrum.  
Ansprechpartner und Daten erhältst du nach deiner Anmeldung von mir direkt.

#### **Anmeldung und Fragen**

direkt bei Satya Singh Alexander J. Renner

satyasingh@gongmeditation.de  
Telefon 0176 42030707

ausführliche Infos unter:  
[gongmeditation.de/gongausbildung-white-sound](http://gongmeditation.de/gongausbildung-white-sound)



**GONGMEDITATION**

# Gong-Ausbildung White Sound

mit Satya Singh A. J. Renner

Dezember 2016 – April 2017  
Dinkelscherben

An insgesamt vier Intensiv-Wochenenden gebe ich in der Gongausbildung White Sound das bei Nanak Dev Singh erlernte Wissen über die White Sound Gongmeditation weiter. Er hat es in der direkten Traditionslinie nach Yogi Bhajan gelernt. In der yogischen Tradition gilt der Gong als eines der kraftvollsten schamanischen Instrumente. Eine Gongmeditation im Anschluss an eine Kundalini-Yoga-Kriya kann zu tiefgreifenden, erhellend-heilenden metaphysischen Erfahrungen führen.

### **Vorraussetzungen**

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an dieser intensiven und speziellen Ausbildung sind:

- Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 1 oder höher
- alternativ: mind. 1 Jahr Kundalini Yoga Erfahrung und Teilnahme am Einführungsabend
- Yoga-Fortbildung in Schwangeren- oder Therapie- oder Senioren yoga

### **Einführungsabend**

Dabei lernst du, die intensiven Energien, mit denen du mit dem Gong arbeitest, selbst zu erfahren und damit umzugehen. Wir besprechen die festen Abläufe einer Kundalini Yoga Stunde, Hintergründe und Wirkungen.

### **Termine**

Die Gongausbildung geht über 4 Wochenenden jeweils ganztags am Samstag und Sonntag (8 volle Tage).

- 01.Oktober 2016, Besuch Gongmanufaktur in Rendsburg
- 02.Dezember 2016, abends: Einführungsabend
- 03. und 04. Dezember 2016
- 14. und 15. Januar 2017
- 04. und 05. März 2017
- 01. und 02. April 2017

Ein Gong-Ausbildungstag geht jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr mit einer Mittagspause. Wir arbeiten intensiv am Gong, wechseln zwischen theoretischen Inhalten sowie Präsenz- und Energieübungen. Ich gebe meine Lektionen von Nanak Dev Singh und Erkenntnisse meiner langjährigen Gongpraxis in dieser Ausbildung an dich weiter.

## **Ausbildungsinhalte**

### **Grundlagen**

- Hintergrund „White Sound“
- Gongmeditation, Trance, Frequenzen
- Wer kann teilnehmen, wer nicht?
- Gongspieltechniken, Positionen

### **Vorbereitung des Gongspielers zum White Sound Spiel**

- Stärkung des Nervensystems,
- Innere Stärke, dauerhafte Energie-Arbeit
- Demut vs. Ego
- Schutztechniken des Spielers

### **Vorbereitung der Teilnehmer des White Sound Spiels**

- Kundalini Yoga, Meditation, Pranayama
- Mantra, Yantra, Tantra
- Muster, Blockaden, Sicherheit, Ego
- Das Schutzfeld des Gongspielers

### **Prozesse, Veränderung, Transformation**

- der schamanische Prozess
- Wirkung des Gongs auf Spieler und Teilnehmer
- Heilprozesse, Ängste
- Aura, Karma, Positive Mind, Negative Mind

### **Dein Gong**

Du wirst für diese Ausbildung von Anfang an eine Gongausrüstung brauchen. Dazu gehören ein Gong, Gongständer, hartes Mallet (=Schlägel), Meditationsbank, ggf. Taschen zum Transport und Schutz. Wenn du bereits einen passenden Gong + Zubehör hast, spiele damit.

Du kannst auch in meinem Gong-Shop ein Ausbildungspaket mit allem, was der Gongspieler braucht, kaufen.

<http://meditationgongs.de/produktkategorie/starter-paket/>

Chinesische Gongs sind für das White Sound Gongspiel nicht geeignet.

### **Preis**

Die Gongausbildung White Sound kostet 890,00 Eur. Frühbucher bis 31.07.2016 zahlen nur 790,00 Eur. Im Preis enthalten sind:

- Unterricht an insgesamt vier Wochenenden (Samstag + Sonntag)
- ausführlich Gongpraxis an allen vier Wochenenden. Teilnahme an allen öffentlichen/geschlossenen Gong-Meditationen
- Abschlußprüfung im Rahmen der Ausbildung und Zertifikat
- Besuch bei einer der beiden Gongmanufakturen

Der Preis für den Einführungsabend beträgt 40 Euro und kommt zum Ausbildungspreis hinzu, da nicht alle eine Einführung benötigen.

Am Samstag, den 01. Oktober besuchen wir die Gongmanufaktur Oetken in Rendsburg. Dort erlebst du live, wie ein Gong entsteht und kannst viele unterschiedliche Gongs probieren.

Der Preis für die Verpflegung und Übernachtung kommt hinzu.

Anzahlung bei Anmeldung 100 Eur, Zahlung 50 % vor Beginn der Ausbildung 2016, Restzahlung im Januar 2017.

**Nothing can resist the gong**

Yogi Bhajan