



Satya Singh Renner

Der Gong ist meine Leidenschaft.

Gongausbildungen bei Nanak Dev Singh und Methab Singh Benton; Kundalini-Yoga Lehrer, Gatka und Shastar-Vidya Training.

Seit 2005 spiele ich Gongmeditationen in der Tradition von Yogi Bhajan, erlernt in der Gong-Ausbildung bei Nanak Dev Singh. Weitere Ausbildungen zum Gong Yoga Teacher absolvierte ich bei Methab Singh Benton (USA), Teaching-Workshops bei Don Conreaux und Sheila Whittaker (Gong Healing).

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit Klangarbeit, Frequenzen und Schwingungen sowie deren Wirkung auf uns.

Ausbildungsort

BINDU Zentrum für Yoga-Therapie und kreative Heilarbeit
Schwabstraße 24
74189 Heilbronn-Weinsberg
www.bindu-zentrum.de

Übernachtung

Du kannst im Bindu-Zentrum übernachten. Bringe bitte eine Isomatte und einen Schlafsack mit. Duschmöglichkeiten und eine Küche sind vorhanden. Die Übernachtung kostet 20 € pro Nacht und Person und ist direkt mit dem Zentrum abzurechnen. Alternativ stehen Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung zur Verfügung.

Anmeldung und Fragen

direkt bei Satya Singh Alexander J. Renner

satyasingh@gongmeditation.de
Telefon 0176 42030707

ausführliche Infos unter:
gongmeditation.de/gongausbildung-white-sound



GONGMEDITATION

Gong-Ausbildung White Sound



mit Satya Singh A. J. Renner

November 2017 – April 2018
Heilbronn/Weinsberg

An insgesamt vier Intensiv-Wochenenden gebe ich in der Gongausbildung White Sound das bei Nanak Dev Singh erlernte Wissen über die White Sound Gongmeditation weiter. Er hat es in der direkten Traditionslinie nach Yogi Bhajan gelernt. In der yogischen Tradition gilt der Gong als eines der kraftvollsten schamanischen Instrumente. Eine Gongmeditation im Anschluss an eine Kundalini-Yoga-Kriya kann zu tiefgreifenden, erhellend-heilenden metaphysischen Erfahrungen führen.

Vorraussetzungen

Die Vorraussetzungen für die Teilnahme an dieser intensiven und speziellen Ausbildung sind:

- Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 1 oder höher
- alternativ: mind. 1 Jahr Kundalini Yoga Erfahrung
- Yoga-Fortbildung in Schwangeren- oder Therapie- oder Seniorenyoga

An den Samstagabendenden findet jeweils eine öffentliche Gongmeditation statt, die für dich Teil deiner Ausbildung ist.

Termine

Die Gongausbildung geht über 4 Wochenenden jeweils ganztags am Samstag und Sonntag (8 volle Tage).

Samstag, 04. November 2017 in Rendsburg, Besuch der Gongmanufaktur Oetken. Hier kannst du dir deinen Gong selbst auswählen.

Jeweils Samstag und Sonntag:

- 25. + 26. Nov 2017
- 27. + 28. Jan 2018
- 24. + 25. Feb 2018
- 07. + 08. Apr 2018

Ein Gong-Ausbildungstag geht jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr mit einer Mittagspause. Wir arbeiten intensiv am Gong, wechseln zwischen theoretischen Inhalten sowie Präsenz- und Energieübungen. Ich gebe meine Lektionen von Nanak Dev Singh und Erkenntnisse meiner langjährigen Gongpraxis in dieser Ausbildung an dich weiter.

Ausbildungsinhalte

Grundlagen

- Hintergrund „White Sound“
- Gongmeditation, Trance, Frequenzen
- Wer kann teilnehmen, wer nicht?
- Gongspieltechniken, Positionen

Vorbereitung des Gongspielers zum White Sound Spiel

- Stärkung des Nervensystems,
- Innere Stärke, dauerhafte Energie-Arbeit
- Demut vs. Ego
- Schutztechniken des Spielers

Vorbereitung der Teilnehmer des White Sound Spiels

- Kundalini Yoga, Meditation, Pranayama
- Mantra, Yantra, Tantra
- Muster, Blockaden, Sicherheit, Ego
- Das Schutzfeld des Gongspielers

Prozesse, Veränderung, Transformation

- Gehirnwellen, mentale Zustände
- Wirkung des Gongs auf Spieler und Teilnehmer
- Heilprozesse, Ängste
- Aura, Karma, Positive Mind, Negative Mind

Dein Gong

Du wirst für diese Ausbildung von Anfang an eine Gongausrüstung brauchen. Dazu gehören ein Gong, Gongständer, hartes Mallet (=Schlägel), Meditationsbank, ggf. Taschen zum Transport und Schutz. Wenn du bereits einen passenden Gong + Zubehör hast, kannst du damit gern spielen. Wir besuchen die Gongmanufaktur, wo du dir einen Gong aussuchen kannst.

Du kannst auch in meinem Gong-Shop ein Ausbildungspaket mit allem, was der Gongspieler braucht, kaufen.

<http://meditationgongs.de/produktkategorie/starter-paket/>

Chinesische Gongs sind für das White Sound Gongspiel nicht geeignet.

Preis

Die Gongausbildung White Sound kostet 990,00 Euro. Im Preis enthalten sind:

- Unterricht an insgesamt vier Wochenenden (Samstag + Sonntag)
- ausführlich Gongpraxis an allen vier Wochenenden und Script zum Nachlesen.
- Teilnahme an allen öffentlichen/geschlossenen Gong-Meditationen
- Abschlußprüfung im Rahmen der Ausbildung und Zertifikat
- Besuch bei einer der beiden Gongmanufakturen

Am Samstag, den 01. Oktober besuchen wir die Gongmanufaktur Oetken in Rendsburg. Dort erlebst du live, wie ein Gong entsteht und kannst viele unterschiedliche Gongs probieren.

Der Preis für die Verpflegung und Übernachtung kommt hinzu.

Anzahlung bei Anmeldung 100 Eur, Restzahlung vor Beginn der Ausbildung.

Nothing can resist the gong
Yogi Bhajan